

JADŁOSPIS

poniedziałek

28.04

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kiełbasą żywecią i ogórkiem ; rzodkiewka do chrupania; papryka do chrupania; kakao (1, 7)

zupa: kalafiorowa (7, 9)

drugie danie: kolorowy kociołek drobiowy z warzywami; kasza bulgur, gryczana, kuskus; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1)

drugie danie wegetariańskie: tortellini z serem ricotta w sosie szpinakowym; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: mleko smakowe; herbatniki (7)

wtorek

29.04

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; herbata malinowa (7, 10)

zupa: kapuśniak (9)

drugie danie: kotlet schabowy panierowany; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (7)

drugie danie wegetariańskie: medalion z buraka z ziarnami słonecznika; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7, 11)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: Kriksy-chrupki kukurydziane; sok

środa

30.04

śniadanie: kasza manna na mleku; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariański: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: przekąska "porcja dobra" 100% owoców; drugie śniadanie mus (5, 11)

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne